MON MARATHON

20—22 septembre 2024

Marathon Beneva de Montréal

Communiqué

Sous embargo jusqu'au 23 mai 2024, 13h

# Marathon Beneva de Montréal 2024 : nouveau site d'arrivée et nouvelles épreuves!

Montréal, 23 mai 2024 – C'est avec enthousiasme que le Marathon Beneva de Montréal dévoile sa programmation 2024. Cette année, le parc Maisonneuve sera le nouveau site d'arrivée de toutes les courses. De plus, deux nouvelles épreuves s'ajoutent lors de l'événement : le Championnat québécois du mile (1,6 km) le vendredi et le Championnat canadien de 5 km le samedi. L'an dernier, 20 000 participants ont pris part à l'un ou l'autre des départs du Marathon Beneva de Montréal. En date d'aujourd'hui, l'événement compte quelque 18 500 inscriptions sur un total de 25 000 participant.es attendu.es la fin de semaine du 20 au 22 septembre prochain. Il est toujours possible de s'inscrire.

Un super trio d'ambassadeur.drices profiteront des prochains mois pour encourager le public à se donner un défi, peu importe l'épreuve : la boxeuse professionnelle **Kim Clavel**, l'animateur **Meeker Guerrier** et le coureur professionnel et olympien **Charles Philibert-Thiboutot**.

Le **balado** du Marathon Beneva de Montréal *Pourquoi tu cours?* est de retour cette saison. À écouter lors des longues sorties de course!

## NOUVEAUTÉS : ÉPREUVES ET PARCOURS

Le départ du marathon et du demi-marathon, le dimanche, se donnera à l'Espace 67 du parc Jean-Drapeau. Peu importe la journée et la distance parcourue, les participant·es vivront une arrivée différente des années antérieures : ils seront accueillis chaleureusement au tout nouveau site d'arrivée au parc Maisonneuve.

En plus des épreuves populaires, l'événement présente deux nouvelles courses :

- **le Championnat canadien de 5 km,** dans les catégories homme, femme (Élite, groupe d'âges et para), le samedi;
- **le Championnat québécois du mile** (1,6 km), dans les catégories hommes, femmes (Élite et groupes d'âges), le vendredi.

Les participant·es, novices ou aguerri·es, peuvent choisir parmi plusieurs épreuves individuelles et en équipe:

- le marathon (dimanche);
- le demi-marathon (dimanche);
- le 10 km Fondation cancer du sein du Québec (samedi);
- le 5 km Sports Experts (samedi);
- le 1 km (samedi)
- le Mile Action Sport Physio (vendredi);
- sans oublier les combos de courses.

## LA COURSE POUR TOUS

L'organisation fera du marathon et du demi-marathon les épreuves principales du programme Élite et y allouera plus de **30 000 $ en bourse**, incluant des bourses pour les athlètes québécois·es ayant obtenu les meilleurs temps. Le record de parcours est de 2:09:25 (2022). De plus, l'épreuve du marathon est **certifiée Athletics Canada**, pour les athlètes du pays qui tentent de cumuler des points pour différents classements. Enfin, il y aura un volet **sport adapté** permettant aux personnes ayant une limitation

physique, intellectuelle ou visuelle de prendre part aux épreuves. Dans cette volonté d'inclusion et d'ouverture, l'organisation a pris l'initiative, comme plusieurs grandes courses ailleurs dans le monde, de réserver le dossard **#321 pour un athlète ayant une trisomie 21**. Grâce à ce mouvement, chaque athlète neurodivergent se sent ainsi représenté dans les sports les plus répandus.

## S'ENGAGER DANS LA COURSE

À ce jour, plus de **60 organismes** caritatifs se sont inscrits au programme Du cœur à la course afin de profiter de ce grand rassemblement sportif pour maximiser leurs objectifs de collectes de fonds. Comme partenaire en titre, Beneva bonifie son engagement par la remise de bourses Beneva qui seront octroyées à neuf organismes qui se seront démarqués dans différentes catégories. Après avoir amassé plus de 400 000$ l'an dernier, l'**objectif de 2024 s'élève à 741 000 $**. L'option des courses virtuelles est également une manière pour ces organismes d'optimiser leur collecte de fonds.

L'organisation du Marathon Beneva de Montréal remettra également 1$ à la Fédération québécoise d'athlétisme pour chaque inscription.

Certifié **« événement carboneutre »** par l'organisme Planetair, le Marathon Beneva de Montréal et l'ensemble de ses partenaires compenseront aussi l'ensemble de ses émissions de GES, puis invitent les participant·es à faire de même au moment de leur inscription, en plus de participer aux autres initiatives écoresponsables de l'événement.

Et parce qu'un événement de cette envergure ne peut voir le jour sans l'apport essentiel de ses 2 000 bénévoles, l'organisation lance en grand son opération de recrutement.

## CITATIONS

« L'engouement pour le Marathon Beneva de Montréal ne s'essouffle pas. À quatre mois de l'événement, le taux d'inscription très élevé et certainement dû à la qualité de la production et de l'expérience que nous offrons. Nos deux nouvelles épreuves nous permettent d'accueillir désormais des circuits de compétitions relevés mettant de l'avant les meilleures athlètes d'ici. En plus d'être le plus grand événement de course à pied au Québec, le Marathon Beneva de Montréal devient également la plaque tournante de la discipline dans la province. »

**— Alex Ratthé, producteur délégué de l'événement**

« Nous sommes extrêmement fiers d'avoir renouvelé notre association avec le Marathon Beneva de Montréal, comme partenaire en titre de l'événement, et ce, pour les quatre prochaines années. Il s'agit d'un événement phare et d'envergure qui est reconnu dans l'univers de la course à pied au Canada. Au-delà du rayonnement de Beneva, nous avons à cœur de soutenir cet événement qui contribue à la promotion des saines habitudes de vie auprès de la population. C'est avec un grand enthousiasme que nous donnons rendez-vous aux coureurs, aux familles et aux partisans dans la zone détente Beneva, avant et après les épreuves. »

**— Martin Robert, Vice-président exécutif et leader – Talent, culture et communication, Beneva**

« La course à pied offre de nombreux avantages pour la santé physique et mentale ! Personnellement, la course est un incontournable durant les camps d'entraînement lorsque je me prépare pour un combat. Même pendant mes vacances, je profite toujours de l'occasion de faire de la course à pied. La course m'aide à gérer mon stress, elle m'apporte un bien-être intérieur, elle m'aide à dormir et le plus facile dans tout ça, c'est qu'on peut courir n'importe où et n'importe quand. Je suis donc très heureuse à l'idée de courir 10 km à vos côtés en septembre prochain au Marathon Beneva de Montréal. »

**— Kim Clavel.** *Organisme soutenu du programme Du cœur à la course : Fondation cancer du sein du Québec*

« Je suis très honoré d'avoir été invité à être ambassadeur du Marathon Beneva de Montréal. En tant que coureur novice qui ne calcule pas ses temps, qui court pour garder la forme, demeurer actif et pour pouvoir manger plus de poulet frit, j'espère encourager les gens qui n'aiment pas la course comme moi à se mettre au défi et à réaliser l'une des épreuves de l'événement. Un peu plus sérieusement, j'ai toujours admiré les coureurs et même si je me suis mis à la course depuis peu, c'est vraiment un honneur pour moi d'être associé à cet événement et de soutenir un organisme qui me tient beaucoup à coeur et dont je suis l'un des porte-parole, le Défi Sportif Alter Go qui a pour mission de promouvoir le sport adapté et un mode de vie actif. »

**— Meeker Guerrier.** *Organisme soutenu du programme Du cœur à la course : Fondation Altergo*

« Je suis très heureux d'être ambassadeur du Marathon Beneva de Montréal encore cette année et de terminer ma saison olympique avec ces courses. En plus d'être lièvre au demi-marathon, comme je l'ai fait les deux dernières années, je vais compétitionner aux Championnats canadiens de 5 km le vendredi et aux Championnats québécois de mile. J'ai très hâte de courir aux côtés des milliers de participants et je ne pourrais pas m'imaginer une meilleure occasion de cloître ma saison olympique de compétitions qu'à Montréal, dans l'événement de course à pied le plus important de la province. »

**— Charles Philibert-Thiboutot.** *Organisme soutenu du programme Du cœur à la course : Fondation Aléo*

**Le Marathon Beneva de Montréal compte sur l'appui indispensable des partenaires publics et privés Beneva, la Ville de Montréal, le gouvernement du Québec, Tourisme Montréal, Action Sport Physio, Sports Experts, Fondation cancer du sein du Québec, STM, Journal de Montréal, Cogeco, Projetdekip, COROS, le Lait au chocolat, Liberté, Edika, CAMPUS, XACT Nutrition, Krispy Kernels, PRAISE Endurance, Haribo, BMW Montréal-Centre, Supporo et MarsQuest.**

## À PROPOS

**MARATHON BENEVA DE MONTRÉAL**

Premier marathon d'importance de calibre international à avoir vu le jour au pays et plus grand événement de course à pied au Québec depuis 30 éditions, le Marathon Beneva de Montréal rassemble les adeptes de course à pied de tous les niveaux de performance, ainsi que le public, à la recherche d'une expérience urbaine mémorable en mettant en scène Montréal dans toute sa beauté et sa diversité.

**BENEVA**

Née du regroupement de La Capitale et de SSQ Assurance, Beneva est la plus grande mutuelle d'assurance au Canada avec plus de 3,5 millions de membres et de clients. Elle compte sur plus de 5 500 employés dévoués : des gens qui protègent des gens. Son approche humaine s'ancre dans les valeurs mutualistes partagées par ses employés. Avec un actif de 25,2 milliards de dollars, Beneva se révèle un acteur clé parmi les grands de l'industrie de l'assurance et des services financiers au Canada. Son siège social est à Québec. Pour plus d'information, rendez-vous sur beneva.ca.

– 30 –

**DOSSIER DE PRESSE**

**CONTACTS**

Sophie Des Marais, Marathon Beneva de Montréal, relationniste, 514 234-4736, sdesmarais@communicationactive.com

Relations médias, Beneva, 1-866-332-3806, media@beneva.ca